

maandmenu maart

dinsdag 5

bami met kip, groenten, satesaus, kipsate, kroepoek
kippensoep met broodje en huisgemaakte kruidenboter
brownie

donderdag 7

rendang met basmati rijst, gegrilde paprika en atjar
boerenkoolstampot met worst en spekjes
brownie
quiche prei spek (of prei kip)

dinsdag 12

ovensotel sperziebonen sategehakt aardappelpuree met laagje kaas
rijst met pittige kip, zoetzure komkommer, tomaat en cassave kroepoek
ananastaart
quiche broccoli zalm

donderdag 14

spaghetti bolognese
gebakken aardappels met gekookte broccoli en gehaktbal, jus en saus
linzensoep vegetarisch
custardpudding vanille met aardbeiensaus

dinsdag 19

couscous met tomaat, komkommer, knoflook, artisjokhart, rode ui, zongedroogde tomaatjes
stampot prei met kruidenkaas en gerookte kipreepjes
appeltaart
quiche champignon ui, ham (of kip)

donderdag 21

gekookte aardappelen, karbonade of kipfilet met wortelen, jus en saus
nasi (vega) met gebakken ei, satesaus, sate en kroepoek
champignonsoep
boterkoek

dinsdag 26

pasta carbonara met spek of kipreepjes, champignons en parmezaan
colakip met aardappelsalade
witte chocoladecake
quiche brie tomaat

donderdag 28

cowboy (rundvlees) met basmatirijst
ovensotel bloenkool, gehakt, aardappelen, roomsaus en kaas
tomatensoep met groenten en ballen
3 in de pan

<i>maaltijd</i>	350gram	€5,00
	500 gram	€ 7,00
<i>toetje</i>		€ 2,50
<i>quiche</i>		€ 5,00
<i>soep halve liter</i>		€ 4,50
<i>soep liter</i>		€ 7,00
<i>bezorgen</i>		€ 2,00
<i>brengen tussen</i>	13-15	
<i>afhalen meerzicht</i>	16-19	
<i>afhalen de leijens</i>	16-19	

De maaltijden zijn met halal vlees bereid tenzij anders aangegeven, dan kunt u uw keuze doorgeven

de bestelling kan voor vrijdag 21 uur voor komende week worden doorgegeven op
info@iedereeneenmaaltijd.nl of via whatsapp 0648593445