

## Menu oktober 2022

Di 4: gekookte aardappelen- rode kool- karbonade

Woe 5: pasta met broccoli en zalmkaassaus

Do 6: kip pilav met rijst

Vrij 7: ovenschotel prei kipkerrie

Stamp boerenkool met spekjes en worst

Di 11: gebakken aardappelen- tuinbonen met spekjes- slavink

Woe 12: pasta spinazie blauwe kaas kip

Do 13: kipcurry met broccoli en noodles

Vrij 14: bloemkool gehakt roomsaus

Stamp zuurkool met speklap

Di 18: krieltjes met kruiden- gevulde paprika- gegrilde kipfilet

Woe 19: macaroni

Do 20: nasi met gebakken ei, sate en kroepoek

Vrij 21: hutspot met draadjesvlees

sperziebonen sategehakt

Di 25: gekookte aardappelen- broccoli met kaassaus- schnitzel

Woe 26: pasta pesto

Do 27: chili con carne met aardappelpuree

Vrij 28: rauwe andijvie met gehaktbal

lasagne bolognese