

Stichting iedereen een maaltijd menu januari 2021

- Dinsdag 5 jan: stampot spitskool met spekjes en rundvlees
- woensdag 6 jan: sojabami met kip, groenten, drumstick, zoetzure komkommer en kroepoek
- donderdag 7 jan: ovenschotel prei kipkerrie met aardappel
- vrijdag 8 jan: gekookte aardappels, boomstam, sperziebonen/ pasta pesto met kip en spinazie pasta
-
- dinsdag 12 jan: stampot spruitjes met spekjes en verse worst
- woensdag 13 jan: nasi met kip en groenten, kipsate gebakken ei en kroepoek
- donderdag 14 jan: ovenschotel bloemkool-gehakt met roomsaus en kaas
- vrijdag 15 jan: aardappelpuree, bruine bonen, speklap/ carbonara met spek en champignons
-
- dinsdag 19 jan: stampot boerenkool met spekjes en rookworst
- woensdag 20 jan: kip teriyaki met rijst en roerbakgroenten
- donderdag 21 jan: ovenschotel sperziebonen- sategehakt- aardappelpuree
- vrijdag 22 jan: gebakken aardappels, witlof, gehaktbal / pasta blauwe kaassaus met kip en champignons
-
- dinsdag 26 jan: stampot rauwe andijvie met spekjes en slavink
- woensdag 27 jan: bami met kip en groenten, fu yong hai, zoetzure komkommer en kroepoek
- donderdag 28 jan: ovenschotel broccoli- kipfilet- kaassaus
- vrijdag 29 jan: kip pilav met rijst / pasta carbonara met gehakt en groenten

* de prijs per maaltijd is € 6.25 de bezorgkosten in Zoetermeer € 1.00

*Voor een voordelig abonnement kunt u bellen naar 079-7370120

*Afhalen tussen 13:00 en 17:30 uur op de Coppeliaschouw 18 in Zoetermeer. Of thuisbezorgen tussen 15:00 en 17:30 Alle maaltijden worden koelvers geleverd.

*Uw vragen of bestellingen (minimaal 1 dag tevoren) kunt u mailen naar: info@iedereeneenmaaltijd.nl Of bellen dinsdag t/m vrijdag tussen 9 en 16 uur : 079-7370120

Of u kunt bestellen via onze webshop, hier vindt u ook gebak, voor en nagerechten. Hier vindt u ook meer informatie over de maaltijden

*Iedereen mag bestellen, de opbrengst van de verkochte maaltijden wordt gebruikt om gratis noodmaaltijden te kunnen verstrekken.

* Sommige maaltijden zijn ook koolhydraat arm te bestellen, kijk op de website in ons menu voor de opties

